

Raum und Zeit für
deine Seele,
deinen Geist und
deinen Körper in
deiner Trauer

Ba Hauser

Heilpraktikerin • Hypnotherapeutin
Trauerbegleiterin & -Therapeutin



0170 844 56 33

Weilheim & Starnberg

kontakt@naturheilpraxis-wm.de
www.naturheilpraxis-wm.de

Mit Trauer leben lernen

Dein Trauerweg

Ba Hauser





Trauer & Verlust

Jeder Abschied und die damit verbundene Trauer sind leidvolle Erfahrungen. Viele Facetten sind unerwartet, verunsichern und werfen zudem noch mehr Fragen auf:

- Wie werde ich damit fertig?
- Ist meine Trauer angemessen?
- Wie kann und soll ich mit meinen Gefühlen umgehen?



Brauchst du Hilfe und Unterstützung?

Ich bin hier! Mach den ersten Schritt und melde dich noch heute.

Dr. Hauer

kontakt@naturheilpraxis-wm.de | www.naturheilpraxis-wm.de



Trauerbegleitung & Trauertherapie

Schritt für Schritt mit Trauer leben lernen

- Trauerbegleitung
- nachholende Trauerbegleitung
- Trauertherapie bei komplizierten Trauerverläufen
- Trauertherapie bei somatisierter Trauer

Trauergruppen

Hier hast du die Gelegenheit deine Gefühle mit anderen zu teilen. In geschützter Atmosphäre lernst du Menschen kennen, die aus eigenem Erleben wissen, was Trauer bedeutet.

An- und Zugehörigenbegleitung

Die Pflege und Sorge um einen nahen Menschen ist sehr belastend. Ganz besonders, wenn der Abschied immer näher rückt. Du brauchst Raum und Zeit für dich, deine Gedanken und Gefühle in einem geschützten Rahmen, in dem auch „Tränen fließen“ dürfen.